

Reglement/Instruktion – Sommercup 2020 – Corona tider

Adresser: Se information på hjemmesiden for den enkelte etape.

Parkering: Se information på hjemmesiden for den enkelte etape.

Opvarmning: Se information på hjemmesiden for den enkelte etape.

HOLD AFSTAND – SPRIT/VASK HÆNDER INDEN DU ANKOMMER TIL START.

Start: Første start er kl. 11:00 og man starter med 2 min. mellem hvert hold. Startbåsen indrettes til 2 hold ad gangen dvs. max 4 personer incl. startpersonale. **KOM IKKE FØR FÅ MINUTTER FØR DU SKAL STARTE** så antallet kan begrænses til MAX 10 personer omkring starten.

I startboksen får man udleveret sin brikke, påmonteret backup kort og elastik, samt riv/vandfast kort af startpersonalet, som står med handsker og masser af sprit til fri afbenyttelse af alle.

Man må gerne bytte start tider men der laves ikke om på navn. Starttid og brikke følges ad. HUSK din starttid. Der er ikke ophængte lister eller andet. Alt info ligger på hjemmesiden og vil gøre det resten af sommeren.

Har man IKKE forhåndskendskab til tidtagningen og Emit brikken så gå venligst ind på hjemmesiden og læs menupunktet <tidtagningen>. Der bliver IKKE givet yderligere information herom hverken før eller under stævnet.

Banen: En bane består af 15 poster, hvoraf: • 2 poster (á 6 point) er markeret på kortet med 2 ringe/cirkler og er poster langt fra start/mål og/eller "svært" vejvalg • 4 poster (á 4 point) er markeret på kortet med 1 ring/cirkel og en firkant og er poster et stykke fra start/mål og/eller "mellemsvært" vejvalg • 9 poster (á 3 point) er markeret på kortet med 1 ring/cirkel og er "lette" poster

Poster: Posterne består af et stativ med en O-skærm og 3 EMIT postenheder benævnt A, B og C. Ved hver post er der opsat et spørgsmål, som ved korrekt svar kan give holdet 3 tillægspoint. Kortet er påtrykt postdefinitioner.

BEMÆRK: Når man kommer ud til posterne, stempler man UDEN at røre stativet. Vi vurderer at dette godt kan lade sig gøre hvis man tænker sig om. Hvis spørgsmålet ikke kan besvares indenfor få sekunder, trækker man væk fra posten så andre kan komme til. Man trækker 2 cykellængder væk.

Kommer man til en post, som er besat af et andet hold, så VENTER MAN PÆNT til det bliver ens tur. Der er masser af tid til alle. Præcist som når man er ude at handle.

Kortet: Der benyttes kort i målestoksforhold 1:25.000 (4 cm) af nyere dato. Rødt skraverede områder eller røde X over veje/stier angiver at kørsel og ophold er forbudt. Postbeskrivelse vedhæftes på kortet. Røde //// streger på stier og veje betyder at denne er svært farbar men kan køres på i lavere tempo på MTB. Der kan udleveres 2 kort pr. hold, såfremt holdet ønsker dette. "Mulige overgange" ved eks. motorvej, åer og lignende angives med en omvendt parentes.

Kortet er påtrykt postdefinitionen samt et nødtelefonnummer.

Ruten: Der køres på asfalt, grusveje, skovveje og markveje. Den er ca. 35 – 40 km. Se hjemmesiden for eventuelle særoplysninger for etaperne. Pas på den hurtige trafik på landevejene. Alm. trafikregler gælder som det plejer. Pas på jer selv.

I er selv ansvarlige for sikkerheden.

Målgang: Ved mål stempler man efter samme princip som ved posterne. Der står IKKE mål personale. Der står MÅL på posten.

Efter mål stempling går man videre til beregningen og aflæser SELV sin brik i mini-time recorderen/aflæseren (her står personale) og man tager SELV udskriften efterfølgende fra printeren. Man rører kun ved papiret. Herefter trækker man sig væk og hen til sin bil.

Brikken lægges i en kasse, som står ved beregningen og disse bliver ikke rørt af andre. Skulle der opstå aflæsningsproblemer med en brik vil dette først blive løst efter løbet, når brikken er sprittet af m.m.

Når man har aflæst, fået resultater m.m., går man direkte til sin egen bil, får cyklen på plads og sætter sig ind i bilen.

Omklædning SKER IKKE på pladsen jf. regler om forsamlings antal. Om man sidder i sin bil og samtaler med andre i en anden bil (på afstand) kan vi ikke forhindre, men vi anbefaler, at man forlader området med det samme efter endt løb. For at passe på hinanden. Så alle er raske til at deltage næste gang.

Der konkurreres som nævnt ikke på tid og derfor ser vi ingen grund til en fælles resultatliste. Hvordan man konkurrerer indbyrdes er op til egne aftaler.

Er du i tvivl om gældende regler for din adfærd og yderligere under stævnet henvises til nedenstående hjemmesider.

Anbefalinger fra DOF: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/nyhed/8028-abning-for-tilpassede-traeningslob>

Corona info: www.coronasmittle.dk

Vel mødt. Vi glæder os til at se dig.

Gitte Møller