

Slutinstruktion MTB-O Sommercup 2021

Samlingshuset, Elmevej 124, 9700 Brønderslev

Det er vigtigt at du har læst reglementet for afvikling af træningsløbene i Sommercuppen 2021. [Find reglementet under feltet af samme navn på hjemmesiden.](#)

Kom lige til start og respekter afstand, hygiejne m.v.

Start adresse og parkering: Samlingshuset, Elmevej 124, 9700 Brønderslev

Arrangementet er et udearrangement uden toiletter og adgang til indelokaler.

Start: Første start er kl. 17:45 og man starter med 1 min. mellem hvert hold. Startbåsen indrettes til 2 hold ad gangen dvs. max 4 personer ved starten. Intro klassen starter først.

Tid: 90 minutter, INTRO KLASSE 120 minutter

Ruten: Glæd dig til en landlig tur i bløde bakker, primært øst for E45. De smalle landeveje er ofte uden cykelstier så vær opmærksom på trafik. Man siger derude i området at de lokale kører vildt! Større landeveje byder på cykelstier og disse skal bruges. Ruten er primært på asfalt og grusveje og derfor er den relativ hurtig, hvorfor ruten også er ca. 42 km. lang, hvis alle 15 poster tages.

Cykelrute NR. 59 går gennem kortet i vest-østlig retning. Ca. midt på kortet ser det ud til, at man kører gennem en gård, men det er helt ok. Det er en officiel cykelrute. Se vedhæftede billede.

Nyd det smukke landskab og respekter de lukkede veje, som er markeret med **røde X X X**

Poster: Hold afstand ved poster – det er god stil at bruge hovedet på alle tænkelige måder 😊 Post 12 står ved et monument ved en mindre landevej. Her skal I trække ind til siden med cyklerne – der er et lille skov areal.

Målgang: Når du kommer i mål, giver du brikken til Flemming ved mål-bussen. Flemming udskriver holdets resultater og derefter går man direkte til egen bil. Lad os i fællesskab holde smitte muligheden helt nede således, at vi kan køre sammen igen den 1.6. Alle hjælpere står med masker og handsker, hold afstand alligevel.

Vi glæder os til at se jer igen 😊

Hilsen Team GM