

Instruktion PerformSport MTBO Vintercup #1

Adresser: Aars Erhvervsskole, Østre Blvd. 10, 9600 Aars – adgang fra Vølundsvej.

Parkering: P-areal på Erhvervsskolens område og langs Vølundsvej.

Opvarmning: Frivilligt, men HOLD AFSTAND – SPRIT/VASK HÆNDER INDEN DU ANKOMMER TIL START.

Start: Første start er kl. 11:30.

Startinterval: 1 min. mellem hvert hold - fremkald 2 min før start.

Startbåsen indrettes så der er god afstand mellem holdene.

FREMMØDE VED START SÅ TÆT PÅ STARTTID SOM MULIGT - så antallet kan begrænses til MAX 10 personer omkring starten.

Der vil være synligt start ur.

I startboksen får man udleveret sin brik UDEN Back-up kort monteret. Elastik kan udleveres hvis man ønsker det.

Riv/vandfast kort udleveres af startpersonalet.

HUSK din starttid. Der er ikke ophængte lister eller andet. Al info ligger på Hjemmesiden.

Har man IKKE forhåndskendskab til tidtagningen og EMIT brikken så gå venligst ind på hjemmesiden og læs menupunktet <tidtagningen>. Der bliver IKKE givet yderligere information herom hverken før eller under stævnet.

Banen: En bane består af 15 poster, hvoraf:

- 2 poster (á 6 point) er markeret på kortet med 2 ringe/cirkler og er poster langt fra start/mål og/eller "svært" vejvalg.
- 4 poster (á 4 point) er markeret på kortet med 1 ring/cirkel og en firkant og er poster et stykke fra start/mål og/eller "mellemsvært" vejvalg.
- 9 poster (á 3 point) er markeret på kortet med 1 ring/cirkel og er "lette" poster

Poster: Posterne består af et stativ med en O-skærm og 3 EMIT postenheder benævnt: A, B og C.

Ved hver post er der opsat et spørgsmål, som ved korrekt svar kan give holdet 3 tillægspoint.

Kortet er påtrykt postdefinitioner.

BEMÆRK: Når man kommer til en post, stempler man UDEN at røre stativet. Vi vurderer, at dette godt kan lade sig gøre, hvis man tænker sig om. Hvis spørgsmålet ikke kan besvares indenfor få sekunder, trækker man væk fra posten så andre kan komme til. Man trækker ca. 2 cykellængder væk.

Kommer man til en post, som er besøgt af et andet hold, så VENTER MAN PÆNT til det bliver ens tur. Også her gælder det at man holder afstand - præcist som når man er ude at handle.

Kortet: Der benyttes kort i målestoksforhold 1:25.000 (4 cm) af nyere dato.

Rødt skraverede områder eller røde X over veje/stier angiver at kørsel og ophold er forbudt.

Røde streger på tværs af stier og veje betyder at denne er svært farbar men kan køres på i lavere tempo på MTB. Der kan udleveres 2 kort pr. hold, såfremt holdet ønsker dette.

Kortet er påtrykt postdefinitionen samt et nødtelefonnummer.

Ruten: Der køres på asfalt, grusveje, skovveje og markveje. Den er ca. 44 km. Se hjemmesiden for eventuelle særoplysninger for etaperne. Pas på den hurtige trafik på landevejene. Alm. trafikregler gælder som det plejer. Pas på jer selv.

I er selv ansvarlige for sikkerheden.

Målgang: Ved mål stempler man efter samme princip som ved posterne.

Når man kommer til mål klipper man Mål-posten (Der står MÅL på den).

Bemærk at for tidligt startende kan der fortsat være sene hold som starter, så giv plads her – der vil være passende afstand mellem start- og mål-poster.

Efter mål-stempling går man videre til beregningen og afleverer sin brik i en kasse. Resultat-papirer kan afhentes på bord uden for beregning.

Når man er i mål og har fået sit resultatudskrift trækker man retur til sin bil og kører hjem. Omklædning bør ske i umiddelbar nærhed af egen bil. Der tilbydes ikke bad/omklædningsfaciliteter.

Toiletter findes ved beregning.

Der vil efterløbet være et stykke kage (hindbærssnitte) til alle deltagere, potionsanrettet af arrangørerne.

På P-pladsen opfordres deltagerne at holde afstand.

Der konkurreres på samme vilkår som tidligere år, men der vil ikke være præmieoverrækkelse, eller fælles uddeling af lodtrækningspræmier. På hjemmesiden vil der være en liste med lodtrækningsvinderne – man er selv ansvarlig for at tage kontakt til stævnekontoret for at få udleveret præmie – alle ikke afhentede præmier videregives til næste afdeling.

Placeringspræmier i klasserne Åben (nr. 1+2+3) Dame (nr. 1) og Mix (nr. 1) udleveres ved efterfølgende afdeling.

Der vil inden løbet blive uploadet et kort blankt kort over løbsområdet på hjemmesiden og Facebook, så hold øje.

VEL MØDT!

Yderligere spørgsmål rettes til:

Johan MacLassen (biomac2@outlook.com)

Bjarne Hoffmann (bjarne1@orientering.dk)