

## Vejledning til banelægning ved Vintercupnord.dk

Denne vejledning er et supplement til MTB-O vintercup bestemmelserne, og tænkt som vejledning for løbsarrangører.

**Tilladelse til anvendelse af områder:** Der skal søges om tilladelse i alle skovområder (af en hvis størrelse). Derudover efter vurdering. Spørg hellere en gang for meget end en for lidt. Det er oftest et problem ved veje der går gennem gårdspladser eller indkørsler. Er der offentlig adgang og er vejene til gården/huset og væk derfra, af god kvalitet, anvendes den ofte af andre, og er derfor "offentlig". Er der opsat skilte med "adgang forbudt" eller "privat vej", så spørg om lov eller anvend dem ikke.

**Kort og terræn:** Skal vælges således at der er variation i underlag (asfalt-, grus-, jord- og græsveje) og kupering. Poster tættest på start/mål skal helst ligge placeret, så der er tvivl om hvilke det kan betale sig at opsøge først/sidst. Dette indikerer at posterne bør placeres i alle verdenshjørner i ft. start. Kortet skal min. være A4 størrelse, men maks. 30 cm. på den længste led. Kortet skal være ilagt plastlomme eller lamineret. Evt. laminat skal være af den tynde/bøjelige type. Alle sandsynlige vejvalg skal kontrolleres for tilgængelighed og samtidig kontrolleres om kortet er korrekt (fsva. veje/stier). Hvis man selv har været rundt i området i ugerne op til konkurrencen, helst på cykel, er det nemmere at danne sig et overblik over fremkommeligheden og dermed banelængden. Forbudte områder/veje og veje/stier som ikke eksisterer mere (i ft. kortet), skal afmærkes på kortet med røde XXXX. Nye veje/stier tegnes på med sort. Tvungne overgange (over/under motorveje, jernbaner etc.) markeres med røde (. Husk at tegne ovennævnte på masterkortet, som ophænges før konkurrencen.

**Postbeskrivelser:** Skal angives på kortets forside. Påfør endvidere nødtelefonnr. Postbeskrivelsen skal angive den terrængenstand hvor posten er placeret og som det er angivet på kortet (f.eks. står den i vej-/hegnssammenløb, skal der ikke stå "højt træ" på postbeskrivelsen, selv om posten står ved et højt træ i hegnenden). Er posten ikke placeret ved et præcist punkt på kortet, angives postdefinitionen som den tydelige terrængenstand hvor posten er placeret (f.eks. står den ved højt træ langs vej, så skriv "højt træ"), og angiv stedet på kortet med en rød prik.

### Postplacering:

En bane består af 15 poster, hvoraf: • 2 poster (å 6 point) benævnt P1 og P2 er markeret på kortet med 2 ringe/cirkler og er poster langt fra start/mål og/eller "svært" vejvalg • 4 poster (å 4 point) benævnt P3, P4, P5 og P6 er markeret på kortet med 1 ring/cirkel omkranset af en firkant og er poster et stykke fra start/mål og/eller "mellemsvært" vejvalg • 9 poster (å 3 point) benævnt P7 til og med P15 er markeret på kortet med 1 ring/cirkel og er "lette" poster Arrangøren kan vælge at tydeliggøre placeringen, af en eller flere poster, ved at markere posten på kortet med en rød prik midt i postcirklen.

Der skal om muligt være forskellige vejvalgsmuligheder mellem posterne. Det nemmeste vejvalg at følge må ikke være det hurtigste (hvis der er flere muligheder). Husk man kan køre op til 50 % længere udenom på asfaltvej end på en blød/bumlet vej. Posterne skal placeres spredt over hele kortet, så der ikke fremstår en indlysende rækkefølge hvorpå posterne kan tages. Deltagerne bør i princippet ved hver eneste post, være i tvivl om hvilken post han/hun skal vælge som den næste. Er du som banelægger meget i tvivl når du skal finde den korteste/hurtigste rute (til måling af banelængden), så er det sandsynligvis ok. Af hensyn til de langsommere hold skal den største del af posterne (8 – 12 stk.), placeres ikke for langt fra start/mål, så flertallet af hold kan nå disse. Fremstår der umiddelbart en indlysende rækkefølge efter de foreløbige baneovervejelser, kan en flytning af 2-3 poster sandsynligvis ændre dette fuldstændigt.

Postplaceringer/baneforløb skal vælges ud fra at man kan nå alle poster. Dvs. det skal ikke overvejes/justeres hvor der evt. kan fravælges poster for de langsommere deltagere. Det kommer helt af sig selv, ved at følge de øvrige guidelines. Modkørsel skal undgås (ind- og

udkørsel til posterne er ens). Posterne må ikke stå, så man kun kan køre frem og tilbage ad samme vej (f.eks. ved vejender).

Gode postplaceringer er: Vejsammenløb, Vej-/levende hegn sammenløb, Vej-/grøftesammenløb, Vej-/skovkant, Vej-/markskel sammenløb, Vej-/indhegning sammenløb, Vej-/dige sammenløb, Markhjørner (meget tæt på sti/vej), Offentlige parkeringspladser (angiv hvor på P-pladsen, vha. verdenshjørner), Transformatorstationer (angiv på hvilken side af transf.st.), Enligt stående træer (hvis de kan stedfæstes præcist på kortet), Høje/gravhøje (meget tæt på sti/vej og så posten kan ses fra nærmeste sti/vej, angiv på hvilken side af højen posten er placeret), Store sten/mindsten (hvis de kan stedfæstes præcist på kortet), Broer (angiv hvilken ende af broen posten er placeret), Trapper (angiv om posten er placeret oppe eller nede), Tårne (angiv om posten er placeret oppe eller nede), Hytter/huse (hvis offentlig adgang, angiv på hvilken side af hytten posten er placeret), Små søer (meget tæt på sti/vej og så posten kan ses fra nærmeste sti/vej, angiv på hvilken side af søen posten er placeret).

Der skal være plads til at lægge cyklerne ved posterne, uden at den øvrige trafik generes eller man risikerer at blive påkørt. Vær varsom med poster i områder hvor der er trafik af andre gående/cyklende, idet der er risiko for at posten fjernes/flyttes.

Afmærkning af poster: Der anvendes metalstativ med orange/hvid postskærm (30x30 cm). På posten ophænges ark med spørgsmål (lamineret). På bagsiden angives info (arrangement, kontaktperson, telefon og dato). Hvis posterne udsættes dagen før, skal de kontrolleres på dagen for konkurrencen. Saml posterne ind samme dag som konkurrencen.

Banelængde: Højest 2-3 hold må kunne nå alle poster under 90 min. Er man i tvivl om længden, så er det bedre at lave ruten lidt for lang end for kort. Følgende metode anvendes til måling af banelængde ved fastlæggelse af endelige postplaceringer.

I condos findes der et måleværktøj så man kan måle langs sandsynlige vejvalg mellem posterne.

Den optimale rute rundt til alle poster skal være i intervallet 34-42 km.

Faktorer der har indflydelse på længden:

- Ved kørsel primært i skov og på markveje skal længden være i underkanten af intervallet.
- Ved kørsel primært på asfalt skal længden være i overkanten af intervallet eller over.
- Ved dårligt føre (sne, is og fedtet underlag) og hvis der primært køres på løst underlag skal længden være i nedre del af intervallet eller under.
- Kørsel i kuperet område kombineret med kørsel i skov/på markveje og/eller dårligt føre, betyder at længden skal være under intervallet.

Jan Møller

5. februar 2025